



Le GROUPE EA de STOCKEL (BRUXELLES)

Vous convie à la

27ème rencontre EUROFRANCOPHONE DES EMOTIFS ANONYMES

Du vendredi 8 novembre 2019 au dimanche 10 novembre 2019

« De la prise de conscience à l'acceptation. »

A LA FORESTA (European Center La Foresta) à Vaalbeek



[Présentation détaillée \(cliquer\)](#)

[Bulletin d'inscription \(cliquer\)](#)

**Mon Dieu, donnez-moi la sérénité
d'accepter les choses que je ne puis changer ;
le courage de changer les choses que je peux ;
et la sagesse d'en connaître la différence.**

**Mon Dieu, donnez-moi
La patience pour les changements qui prennent du temps ;
la gratitude pour tout ce que j'ai ;
la tolérance pour ceux qui sont différents ;
et la force de me relever et d'essayer encore.**

PROGRAMME DE LA CONVENTION EA 2019 :

VENDREDI 8 novembre 2019



A partir de 17h : accueil /installation



18h30 : réunion d'informations (salle PURCELL)



19h : repas du soir



20h30 - 22h : réunion plénière

SAMEDI 9 novembre 2019



8h - 9h : petit-déjeuner



9h - 10h45 : partages

Thèmes :

- Garder l'esprit ouvert
- Trouver le positif dans le négatif
- Refouler ou accepter ses émotions



11h – 12h30 : réunion de travail de l'intergroupe



13h : repas de midi



14h : vente littérature EA



15h – 16h30 : partages

Thèmes :
-Se connaître à travers les expériences pénibles
-S'accepter imparfait
-J'apprends grâce à ma douleur



16h30 – 17h : vente littérature EA



17h15 -18h45 : partages

Thèmes :
-L'importance de la relation au groupe
-Le regard de l'autre
-La solitude



19h – 20h15 : repas du soir



20h30 : divertissements

DIMANCHE 10 novembre 2019



8h - 9h : petit-déjeuner



9h - 10h30 : réunion de travail de l'intergroupe



10h45 -12h30 : réunion plénière



13h : repas de midi